



ČETRI KORAKA U STVARNOM SVIJETU

- 1. Magla (ne znamo što stvarno želimo)
- 2. Žrvanj (jako samo jako zauzeti, ali ne stižemo nigdje)
- 3. Osjećamo se kao propali slučaj (uspoređujemo se sa svima ostalima i izgledamo u zaostatku)
- 4. Ponovni pokušaj (pokušavamo i nadamo se da će stvari biti drugačije)

TAJNA USPJEHA

- Tajna je put života koji uključuje bivanje i činjenje.
- Put Bivanja je da se otkrije Tko Stvarno Jesi.
- Put Činjenja je da se djeluje u skladu s time Tko Stvarno Jesi.
- Zajedno će Vam ovo Bivanje i Činjenje dopustiti da uspijete do svog punog potencijala.



3 PITANJA ZA POČETAK

- Tko sam ja?
- Što radim ovdje?
- Gdje idem?



**Da biste mogli voditi ili postići išta
vrijedno u životu trebate:**

Razumjeti Sebe

(svoju najvišu duhovnu istinu)

Razumjeti sebe

(svoje ljudsko sebe i svoju osobnost)

Razumjeti svijet

(sva bića i sustave)



**Apsolut (Jednota) ne može se razumjeti
putem ljudskog uma koji postoji u
dvojnosti.**

Ne možemo shvatiti što znači **biti bez** lijevo
i desno, gore i dolje, tame i svjetla, vrućeg i
hladnog, dobrog i lošeg, ovdje i tamo,
bivanja i nebivanja.



MAŠTA I SNOVI

- Visoko realizirani ljudi uče razmišljati od kraja – odnosno, doživljavaju ono što žele namjeriti prije nego se pojavi u materijalnom obliku. Možete učiniti isto tako da se sinhronizirate sa snagom namjere.
 - Dr. Wayne Dyer
- Koliko ste maštoviti?
- Kako je stvoritelj napravio svemir?



DEFINICIJA BOGA

- Ako Bog nije starac na oblaku koji sudi mrtve i žive, tko je onda On?

**Bog = Svemir = Život =
Ljubav = Samosvijest = Ja**

Život je Bog iskušen



DEFINICIJA ČOVJEKA

- Čovjek je utjelovljeni Bog
- Čovjek minus ego jednako je Bog




OSOBNOST


- Riječ osobnost (osoba) u latinskom se kaže PERSONA što znači “kazališna maska”
- Persona podrazumijeva pretvaranje, privid, lažne osobine i pretpostavljeni karakter.
- Osobnost nije pravo Sebstvo.



PUT DO BOŽANSKOG

- Svijest => Savjest => Svjesnost
 - Svijest: svjestan vlastitog postojanja, senzacija, misli i okruženja
 - Savjest: unutarnji osjećaj za dobro i krivo u vlastitom ponašanju i motivima koji vodi nekoga u ispravno djelovanje
 - Svjesnost: univerzalna sveprožimajuća Svijest o Božanskom Sebstvu.
- 

POMOĆ U SAMOSPOZNAJI

- Dnevnik s namjerama i aktivnostima
 - Samopreispitivanje
 - Sjedenje u tišini / Meditacija / Kontemplacija
 - Afirmacije
 - Šetnje u prirodi / tjelovježbe
 - Činiti stvari u samoći
- 

VJEŽBA A

- Razmislite o situaciji u kojoj ste djelovali suprotno svojoj savjesti.
- Koji je bio utjecaj toga na Vas?
- Koji je bio utjecaj toga na druge ljude?

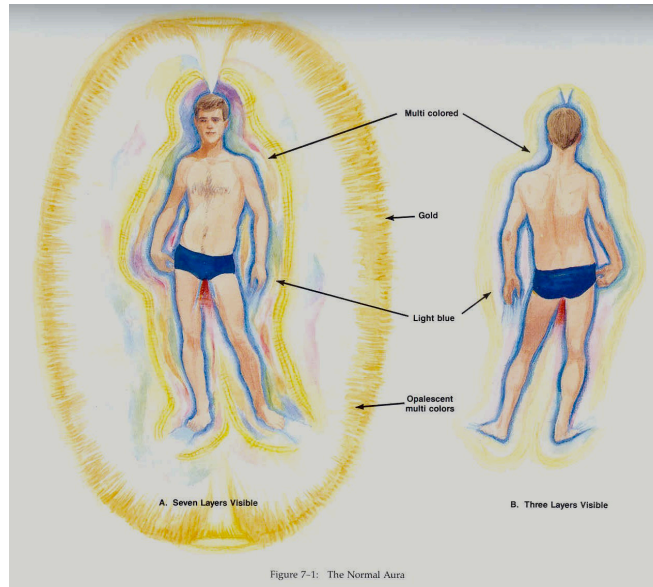


VJEŽBA B

- Razmislite o situaciji u kojoj ste djelovali u skladu sa svojom savjesti.
- Koji je bio utjecaj toga na Vas?
- Koji je bio utjecaj toga na druge ljude?



SEDAM SLOJEVA I ČAKRI



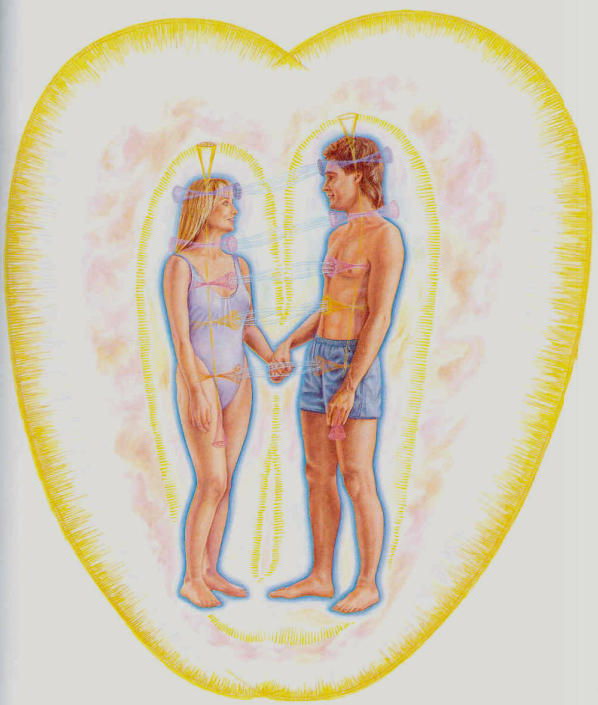
NEPRESTANA KOMUNIKACIJA

Par u
sinhroniziranom
zajedništvu



**NEPRESTANA
KOMUNIKACIJA**

- Par u ljubavi



JEDNO SA SVIME

- Zajedno na fizičkoj razini
- Ujedinjeni na mentalnoj/emotivnoj razini
- Jedno na duhovnoj razini
- Zajednica ⇒ Jedinstvo ⇒ Jednota
- Tijelo ⇒ Um ⇒ Duša



JEDNOTA

- Jednota u puno oblika je Život. Život je Bog, preveden u puno oblika.
- *All you have to do is be, and all you have to be is Me. It will not require an action, only an admission.*




SAMOSVIJEST


- Svijest o Sebi
- Ništa drugo, samo svijest
- Svijest = Svi-jest = Svi jesu = Sve jest



VIZIJE I CILJEVI

- Prvo imam VIZIJU i tada aktivno radim na pretvaranju te vizije u stvarnost, a proces koji se pri tome odvija je moja misija.
 - Vizija je ono što jesam, a misija je ono što činim.
 - Nemamo ništa za činiti nego biti. Nemamo ništa za biti osim ono što već jesmo, samo Ja.
 - Prestanite pokušavati odlučiti što činiti i počnite birati što želite biti. Vidjet ćete kako dileme nestaju, a rješenja se čarobno pojavljuju.
 - Što ste bliže cilju to je jasnija slika i sve oko nje.
- 

KAKO MAŠTATI I SANJATI

- Budućnost pripada onima koji vjeruju u ljepotu svojih snova.
 - Eleanore Roosevelt
 - Odrediti ciljeve i prioritete u 4 područja života:
 - Osobni razvoj / osobni život
 - Karijera
 - Avantura
 - Doprinošenje zajednici / društvu
- 

JESTE LI SPREMNI BITI BOG?

- Jeste li spremni prihvatiti da ste potpuni stvoritelji svojih okolnosti i života?
- Doživljavate li se u nekom drugom obliku osim kao tijelo?
- Kako izgleda biti Bog? Kakav je osjećaj?



**NEMOGUĆE JE BITI
NEUSPJEŠAN.**

**TI SI KAO BOŽANSKO BIĆE
UVIJEK USPJEŠAN U
SVOJIM NAMJERAMA I
RADNJAMA.**



3 ZAKONA STVARANJA

1. MISAO JE STVARALAČKA
2. STRAH PRIVLAČI SEBI SLIČNA ISKUSTVA
3. SAMO LJUBAV POSTOJI

Misli samo ono što biraš iskusiti.
Govori samo ono što biraš učiniti
stvarnim. Koristi svoj um da uputi tijelo
da čini samo ono što biraš demonstrirati
kao svoju najvišu stvarnosti.

– N.D. Walsch



5 FAKTORA USJEHA

1. SHVAĆANJE DA SE SVE DOGAĐA ZA TVOJE NAVIŠE DOBRO
2. ZAIGRAN PRISTUP ŽIVOTU
3. PREDANOST VIŠOJ SVIJESTI
4. USMJERENOST (USREDOTOČENOST)
5. ODLUČNOST (SNAGA VOLJE)



ČETRI RAZINE KOMPETENCIJE

- Bilo da učite hodati, vezati cipele, voziti auto, zaraditi milijune Eura ili bilo što drugo, prolazite kroz 4 razine kompetencije:
 - 1. Nesvjesna nekompetencija – ne znate da ne znate
 - 2. Svjesna nekompetencija – znate da ne znate
 - 3. Svjesna kompetencija – znate da znate
 - 4. Nesvjesna kompetencija – činite to bez svjesnog razmišljanja

KAKO BITI KVALITETAN STVORITELJ?

1. RAZMIŠLJAJ KAO BOG (neograničeno i bez izlika)
2. MAŠTAJ I SANJAJ O NAJLJEPŠEM MOGUĆEM ISHODU (neograničeno i bez izlika)
3. PRIHVATI DA SI SAM BOG
4. PREUZMI ODGOVORNOST ZA SVOJ ŽIVOT
5. PRIHVATI ODGOVORNOST ZA SVIJET
6. VOLI SVIH I SVE BEZUVJETNO
7. IMAJ STRPLJENJA
8. NE SUMNJAJ
9. BUDI UVIJEK ZAHVALAN

ZAHVALNOST

- Zahvalnost je znak prihvaćanja i prepuštanja
- Zahvalnost je potvrda svemiru da je sve upravo onako kako smo zamislili na nekoj razini svog postojanja
- Zahvalnost je najmoćniji alat ljudske duše



OČEKIVANJA

- Očekivanja sigurno donose samo jedno – RAZOČARENJA.
- Očekivanja su znak nepovjerenja.
- Očekivanja šalju signal da stvari mogu biti drugačije nego smo ih stvorili.
- Ako imate očekivanja, očekujte da će Vam se srušiti pred očima.



10 MITOVA O SEBI

1. Nema dovoljno novca i bogatstva za svih
2. Nema dovoljno vremena za sve
3. Nisam dovoljno dobar
4. Život je nepravedan
5. Umoran sam
6. Ne znam kako
7. Ne znam što bih
8. Ne mogu sam



ENERGIJA, VRIJEME, NOVAC

- Razlog zašto je vrijeme najvrijedniji ljudski resurs je zato što je jedini koji se ne može nadomjestiti. Sve milijarde dolara ne mogu kupiti ni jednu minutu od jučer.



PREDRASUDE I OSUDE

- Predrasude se zaključci o nekome ili nečemu temeljem generaliziranih stavova ili mišljenja



IMPROVIZACIJA

- Integralni dio kreativnosti
- Trenuci u životu neće uvijek biti lagani i glatki, ali takvi nam trenuci dopuštaju doživjeti sebe kao Stvoritelja.



NACRT ŽIVOTNE SUDBINE

- Odluke koje donosimo u životu kroje našu sudbinu, a u svakom trenutku donosimo **3 odluke**:
 - **Na što se usredotočujemo**: Gdje ide fokus tamo teče energija.
 - **Što nam to znači**: Značenje koje dajemo situacijama odredit će kako ćemo se osjećati. Osjećaji su gorivo života.
 - **Koja nam je akcija**: Što ću učiniti u vezi toga?



NACRT ŽIVOTNE SUDBINE

- Tri odluke koje donosimo u svakom trenutku uvjetovane su sa **3 sudbinske sile**:
 - **Potrebe**: 6 ljudskih potreba
 - **Uvjerenja**: Što vjeruješ će odrediti na koji ćeš način ispuniti svoje potrebe.
 - **Emocije**: Koji god uzorak emocija redovito spremaš u svoje tijelo, to će filtrirati tvoje potrebe.



6 LJUDSKIH POTREBA

- IZVJESNOST (sigurnost)
- NEIZVJESNOST (raznovrsnost, nesigurnost)
- ZNAČAJ (važnost)
- VEZE I LJUBAV

- RAST
- DOPRINOŠENJE



**IZVORNI UZROK SVIH
LJUDSKIH PROBLEMA
JE POISTOVJEČENOST
SA TIJELOM I UMOM.**



PUSTITI


- Pustiti
- Opustiti
- Odpustiti
- Dopustiti
- Napustiti
- Popustiti
- PREpustiti
- PROpustiti
- Zapustiti
- Upustiti
- ISpustiti
- Spustiti




DOP
DOPUSTI
OTPUSTI
PREPUSTI




DOP - DOPUSTI

- Dopusti Samosvijesti / Životu da te vodi
 - Dopusti da ti dolaze iskustva
 - Dopusti da ti dolaze rješenja
 - Dopusti da te nosi u svom naručju
- 


DOP - OPUSTI

- Opusti tijelo
 - Opusti misli
 - Opusti emocije
 - Opusti energije
- 

DOP - PREPUSTI

- Prepusti probleme
 - Prepusti brige
 - Prepusti rezultate
 - Prepusti nagrade
 - Prepusti djelovanje
- 

TKO SE KOME PREDAJE/PREPUŠTA?

- Tko sam ja koji se prepušta?...
 - Tko je taj komu se prepuštam?...
 - Zašto se prepuštam?...
 - Kako to izgleda kada se prepustiš?
- 

PREPUŠTANJE EGA

- Nemoguće je živjeti ili umrijeti bez Boga, ali nije nemoguće misliti da je tako.
- Nisi odvojen od Boga. Tvoj ego stvara iluziju (privid) odvojenosti.
- Rastavljanje ega i predanost



ŠTO STE DANAS ODLUČILI BITI

U ovom svijetu ne postoje žrtve i zločinci, samo ljudi koji odlučuju ono što žele biti.




SINDROM ŽRTVE

- Ideja viktimizacije jasan je znak ograničene percepcije. Prava viktimizacija ne može postojati.
- Nemoguće je biti žrtva okolnosti koje sam stvoriš.
- Čovjek na putu samospoznaje uvijek se slaže s iskustvima koje ima jer zna da ih je namjerio na nekoj od razina svjesnosti.


SREĆA I PATNJA

- Formula sreće:
Životna situacija = Nacrt
Ono što imaš = Ono što želiš
- Patnja:
(Životna situacija \neq Nacrt) + Bepomoćnost
- Bol je činjenica, patnja je opcija

OSLOBAĐANJE DUHA

- Ako želite Osloboditi Svoj Duh i živjeti život iz snova, sve što trebate napraviti je promijeniti svoje mišljenje o svojoj prošlosti, sadašnjosti i budućnosti.
 - TRI FAZE OSLOBAĐANJA DUHA:
 - Faza 1: Oprosti svojoj prošlosti
 - Faza 2: Cijeni svoju sadašnjost
 - Faza 3: Zakorači u svoju najbolju budućnost
- 

3 PITANJA ZA KRAJ

- Tko sam ja?
 - Što radim ovdje?
 - Gdje idem?
- 

5 NAJOBZVRIJEĐUJUĆIH PITANJA U MOJOJ GLAVI

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.



5 NOVIH NAJOSNAŽUJUĆIH PITANJA U MOJOJ GLAVI

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.



VJEŽBA: ISKOPATI I DELOŽIRATI VLASTITE NEGATIVNE REFLEKSIJE

Moja negativna refleksija

Što mi govori smeće u glavi

Moje autentično Sebstvo

Tko stvarno jesam



VJEŽBA: KORIŠTENJE ZONA BEZ CILJEVA

- 1. Koje su mi najdraže aktivnosti u zoni bez ciljeva?
- 2. Kada uživam činiti ih?
- 3. Koja negativna uvjerenja imam o zonama bez ciljeva?
- 4. Kada ta uvjerenja nisu istinita?
- 5. Što će se dogoditi ako ne koristim zone bez ciljeva?



VJEŽBA: DVA PITANJA ZA EKSPANZIJU PRODUKTIVNOSTI

Što bih voljela raditi više

Aktivnosti koje me pune

Što bih voljela raditi manje

Aktivnosti koje me prazne



VJEŽBA: OPROSTI SVOJOJ PROŠLOSTI

**Kome trebam
oprostiti?**

Za što?

**Što dobijam
time?**



VJEŽBA: CIJENI SVOJU SADAŠNJOST

Što volim kod
svoje
sadašnjosti?

Što ne volim?

Tko mi može
pomoći da
izrastem?




VLASTITA SNAGA - OPIS

- 1. Osjećam se snažno kada:
- 2. Ljudi kojima vjerujem su mi rekli da su moje snažne strane:
- 3. Konkretno akcije koje čine ljudi kojima se divim:
- 4. AKCIJE koje mogu napraviti da izrazim svoje Snage:



VLASTITE VJEŠTINE - DOKUMENTACIJA

- 1. Znam da sam stvarno dobra u:
 - 2. Ljudi mi kažu da cijene ili da im se sviđa kada ja:
 - 3. Volim činiti:
 - 4. AKCIJE koje mogu napraviti da povećam svoje vještine:
- 

VLASTITE STRASTI

- 1. Da novac nije upitan, ja bih:
 - 2. Najsretniji sam kada:
 - 3. Uzbuđena sam kada:
 - 4. AKCIJE koje mogu napraviti da bih pratila svoje snove:
- 